



S A Ğ L I K L I Y A Ş A M M E N Ü S Ü

Well-being Menu

AKRA - S KATI

TheLifeCo
HOLISTIC WELLBEING
AKRA ANTALYA



AKRA - S KATI

SERVİS SAATLARI: 12:00 - 19:00
TÜM ÜRÜNLER VEGANDIR.

BAŞLANGIÇLAR



Edamame - 170 TL
(Glutensiz soya sosu, renkli biberler ve soğanla sotelenmiş iç soya fasulyesi)

Avokado Dip - 180 TL

(Mikro filiz, kırmızı biber, maydanoz ile avokado ezmesi)



Pancar Ravioli - 160 TL

(İnce dilimlenmiş pancar arasında kaju peyniri)



Chips & Dips - 160 TL

(Keten tohumu krakeri eşliğinde humus, pesto sos ve kaju peyniri)

DÜRÜMLER



Dürüm - 180 TL

(Pirinç yufkasına sarılı, kaju peyniri, taze sebzeler ve akdeniz yeşillliği)



Humus Dürüm - 180 TL

(Pirinç yufkasına sarılı, humus, taze sebzeler ve akdeniz yeşillliği)

Avokado Dürüm - 180 TL

(Pirinç yufkasına sarılı, avokado ezmesi, taze sebzeler ve akdeniz yeşillliği)

ANA YEMEKLER

170 TL - **Penne Arabiatta**



(Ev yapımı acı domates soslu, kalem makarna)

250 TL - **Saf Lahmacun**



(Tortilla ekmeği, kaju peyniri, renkli biberler, domates, maydanoz ve baharatlar)

250 TL - **Vegan Kare Burger**



(Kendi mutfağımızda yaptığımız glutensiz ekmek arasında vegan köfte, domates, marul, salatalık turşusu. Vegan mayonez ve domates sos eşliğinde)

220 TL - **Vegan Sushi**



(Yosun yaprağına sarılı karnabahar pate ve taze sebzeler. Glutensiz soya sosu, zencefil turşusu ve wasabi eşliğinde)

170 TL - **Raw Spagetti**



(Mandolinde çekilmiş kabak, ceviz, çeri domates, siyah zeytin ve pesto sos)

200 TL - **Mantarlı Risotto**



(Siyah pirinç ve mantarlı klasik vegan risotto)

SALATALAR

170 TL - **Kinoa Salata**

(Karışık yeşillikler siyah ve beyaz kinoa)

185 TL - **Tahıllı Salata**



(Karışık yeşillikler, nohut, karabuğday, siyah pirinç, kinoa ve çiğ badem)

170 TL - **Salata**

(Karışık yeşillikler, avokado, kırmızı soğan ve zeytin)

TATLILAR

250 TL - **Blueberry Cheesecake**



(Taze yaban mevsimi ve agaveli kaju kreması)

250 TL - **Havuçlu Raw Kek**



(Havuç, kaju, hurma, agave şurubu, toz Hindistan cevizi ve yulaf)

250 TL - **Chocolate Orange**



(Çikolatalı ve Portakallı Katmanlar)

250 TL - **Ganache Tart**



(Kaju ve kakaodan oluşan taban. Tahinli yoğun kakao lezzeti)

250 TL - **Brownie**



(Ceviz, Kakao, Hurma)